

НЕТ **ДА**

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

Х Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа **✓** Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%

Х Вакцина может вызвать заболевание гриппом **✓** Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание

Х При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа **✓** Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины

Х Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться **✓** Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей

! ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ! СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!

ПЕРЕД ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА

ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.

ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспаление легких (пневмония);
- воспаление бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).

В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА – ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- Сердечно-сосудистой системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы.

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта.

У ПРИВИБТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Правильный выбор – прививка против гриппа!

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

#ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**



**#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
- СЕНТЯБРЬ,
ОКТЯБРЬ,
НОЯБРЬ!**

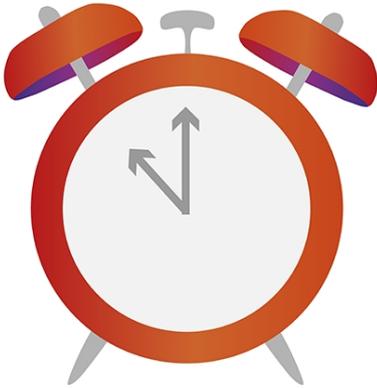
<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

- ✓ СКОЛЬКО РАЗ?**
Медицинскую маску используют однократно
- ✓ ВАЖНО!**
При наличии специальных складок на маске их надо развернуть, а при наличии вышитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно прижать по стечению носа для обеспечения более полного прилегания к лицу
- ✓ КАК ЧАСТО?**
Менять маску - 1 раз в 3 часа (для лица). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую
- ✓ УТИЛИЗАЦИЯ**
В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовыми отходами.
- ✓ КАК?**
Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу
- ✓ ОСТОРОЖНО!**
При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности маски. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук жидкими антисептиками)
- ✓ КАК СНИМАТЬ?**
Снимать маску надо за резинки (ленточки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА



#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



<http://egon.rospotrebнадzor.ru/>

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА



#ПРИКРЫВАЙ
СВОЙ РОТ
И НОС

<http://egon.rospotrebнадzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#НАДЕНЬ
МАСКУ!**

<http://egon.rosпотребнадзор.ru/>

