

### Коронавирусная инфекция

- сезонность преимущественно зимне-весенняя;
- инкубационный период 2-4 дня;
- начало болезни острое;
- ведущий симптомокомплекс – интенсивный ринит, иногда развиваются признаки ларинготрахеита (осиплость голоса, непродуктивный кашель);
- лихорадка непостоянная, интоксикация выражена умеренно;
- течение болезни острое, продолжительность 1-3 дня.
- Клинически коронавирусную инфекцию диагностировать трудно, так как она не имеет специфического симптомокомплекса. Дифференциальную диагностику чаще проводят с риновирусной инфекцией, в отличие от которой коронавирусная инфекция имеет более выраженные насморк и недомогание и реже сопровождается кашлем. При вспышках острых гастроэнтеритов следует проводить дифференциальную диагностику с другими диареями.

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА



[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС



[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)



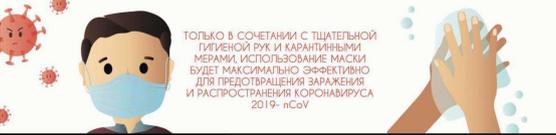
**НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!**

- ВАЖНО**
- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
  - Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
  - После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
  - Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.
- НЕЛЬЗЯ**
- повторно использовать маску
- КОГДА**
- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
  - Находясь в людных местах или транспорте
  - При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ
- Правильно надета маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Верхнее крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.



**НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!**

- КОГДА**
- При контактах с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
  - Находясь в людных местах или транспорте
  - При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ
- Правильно надета маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Верхнее крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.
- НЕЛЬЗЯ**
- повторно использовать маску
- ВАЖНО**
- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
  - Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
  - После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
  - Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.



**МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА**

**ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

**КОГДА НАДЕВАТЬ?**  
Надевайте маску в людных местах и транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

**КАК?**  
Нарядите маску строго так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась. При наличии завязок на маске их следует крепко зафиксировать. Если одна из повязочных масок имеет шнур, то маску надевают безой стропной к лицу.

**КАК ЧАСТО?**  
Маску носите 1 раз в 3 часа или чаще. Если носки увлажнились, ее следует заменить на новую.

**ВАЖНО!**  
Специальные очки или накладки на очки должны быть в обязательном порядке, особенно в случае, если вы больны.

**УТИЛИЗАЦИЯ**  
Выбрасывайте маску сразу после использования.

**СКОЛЬКО РАЗ?**  
Медицинскую маску используют однократно.

**ПОМНИТЕ!**  
В сочетании с тщательной гигиеной рук и дополнительными мерами маска максимально снижает риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

### Коронавирус. Что надо знать

Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

#### Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях

Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

#### Осложнения

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

Миокардит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

#### Как снизить риск заражения

Мойте руки не менее 20 секунд

Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками

Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают

Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

### Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.

Не посещайте:

- рынки, где продаются морепродукты и животные;
- культурно-массовые мероприятия с участием животных.

1 При любых недомоганиях срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

Таблица при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ  
Симптомы коронавируса и других ОРВИ  
Действия при коронавирусе и других ОРВИ  
ПАМЯТКА. Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции